

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПЕРВОМАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА



«Утверждаю»

Директор МБОУ Первомайская СОШ

Л.М. Шелемина

**Режим дня пришкольного интерната  
на 2024-2025 учебный год**

**07.30 – подъем**

**07.30 – 07.45 – Зарядка**

**07.45 – 07.55 – Утренние процедуры**

**08.00 – 08.30 – Завтрак**

**08.30 – 08.50 – Подготовка к школе**

**09.00 – 14.45 – Занятия в школе**

**14.00 – 15.15 - Обед**

**15.15 – 16.00 – Прогулки, игры на свежем воздухе,  
посещение библиотеки, мероприятия, кружки**

**16.00 – 19.00 – Самоподготовка**

**19.00 – 19.15 - Ужин**

**19.15 – 20.00 – Спортивный час**

**20.00 – 21.00 – Творческий час**

**21.00 – 21.10 – Второй ужин**

**21.10 – 21.45 – Свободное время**

**21.45 – 22.00 – Подготовка ко сну**

**22:00 - Сон**