

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Утверждаю  
*Директор*  
*М.В.С.*  
*Тереховская С.О.*



**Перспективное циклическое меню для лагерей с дневным пребыванием детей в образовательных организациях Нукутского района для детей 12 лет и старше**

**День 1:** понедельник

**Неделя:** первая

№ Рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№173, М2017	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	1/200/5	258,00	7,0	10,00	35,00
№209, М2005	Яйцо вареное 1 шт.	1/50	78,55	6,4	5,75	0,35
№375,376, М2005	Чай с сахаром	1/200	65,00	0,1	0,03	16,00
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	168,33	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№15, М2005	Сыр твердый (порционно)	1/15	45,00	1,7	1,45	0,39
Промышленного производства	Фрукт (Яблоко)	1/100	47,00	0,40	0,40	9,80
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>712</b>	<b>700,74</b>	<b>21,38</b>	<b>25,50</b>	<b>96,43</b>
	<b>Обед</b>					
№70,71, М2005	Огурец свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№102, М2005	Суп картофельный с бобовыми	1/250	252,85	5,3	7,80	22,20
№268, М2005	Биточки из говядины	1/100	283,50	15,0	12,46	15,40
№143, М2005	Рагу из овощей	1/180	119,00	3,0	4,92	15,12
Промышленного производства	Сок фруктовый	1/180	84,48	1,4	0,20	19,23
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>889</b>	<b>986,42</b>	<b>34,42</b>	<b>26,53</b>	<b>136,64</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1687,16</b>	<b>55,80</b>	<b>52,03</b>	<b>233,07</b>

День 2: вторник

Неделя: первая

№ Репентуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
№210, М2005	Омлет натуральный	1/200	368,77	15,3	32,00	4,83
№131, М2005	Горошек зеленый консервированный	1/25	9,17	0,7	0,05	1,37
№382, М2005	Кофейный напиток с молоком и сахаром	1/200	170,00	5,5	2,50	24,63
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
Промышленного производства	Печенье в ассортименте	1/36	89,81	2,6	3,39	4,62
№386, М2005	Кисломолочный напиток (йогурт)	1/216	114,48	6,2	5,40	8,64
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>819</b>	<b>953,59</b>	<b>36,14</b>	<b>51,21</b>	<b>78,98</b>
<b>Обед</b>						
№121, М2005	Икра кабачковая (т/о)	1/100	115,00	1,2	4,70	7,70
№82, М2005	Борщ из свежей капусты со сметаной и фрикадельками	1/250/10/25	287,62	6,7	8,60	21,38
№227, М2017	Рыба припущенная (минтай)	1/100	146,00	7,0	8,00	0,30
№310, М2005	Картофель отварной с маслом сливочным	1/180/10	147,84	3,0	4,48	23,88
№149, М2005	Компот из сухофруктов	1/200	130,00	0,7	0,00	30,69
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
Промышленного производства	Фрукт (Банан)	1/130	115,70	1,43	0,39	0,13
			12,88	3,5		15,66
<b>Итого за обед:</b>		<b>1084</b>	<b>1175,75</b>	<b>28,93</b>	<b>27,22</b>	<b>147,17</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>2129,34</b>	<b>65,07</b>	<b>78,43</b>	<b>226,15</b>

Сборник гигиенических нормативов. Сборник репертур и кулинарных изделий для питания школьников под ред. М.П. Могильного 2005 года

День 3: среда

Неделя: первая

№ Рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№182, М2005	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	153,00	8,9	9,68	18,00
№379, М2005	Какао с молоком и сахаром	1/200	115,00	5,5	6,06	24,63
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№15, М2005	Сыр твердый (порционно)	1/15	45,00	2,0	1,45	0,39
Промышленного производства	Фрукт (Апельсин)	1/130	55,90	1,17	0,26	10,53
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>692</b>	<b>592,26</b>	<b>23,32</b>	<b>25,32</b>	<b>88,44</b>
	<b>Обед</b>					
№70,71, М2005	Помидор свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№104,105, М2005	Суп овощной с мясными фрикадельками	1/250/25	234,00	6,2	14,00	14,09
№261, М20017	Печень, тушенная в соусе	1/120	117,64	10,0	8,30	1,30
№203, М2005	Макароны отварные	1/180	188,00	7,50	7,26	44,86
№516, М2005	Кисель плодово-ягодный из концентрата	1/200	122,00	1,4	0,00	29,00
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
Промышленного производства	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)	1/200	86,60	1,0	0,20	20,20
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>1154</b>	<b>994,83</b>	<b>35,72</b>	<b>30,91</b>	<b>174,14</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1587,09</b>	<b>59,04</b>	<b>56,23</b>	<b>262,58</b>

День 4: четверг

Неделя: первая

№ Рецентуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
№223, М2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/15	395,75	19,5	25,42	43,02
№375,377, М2005	Чай с лимоном и сахаром	200/7	69,00	0,1	0,04	16,18
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
Промышленного производства	Вафли в асорт.	1/36	176,40	2,0	7,95	23,70
№386, М2005	Кисломолочный напиток ("Снежок")	1/216	114,48	6,2	5,40	8,64
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>816</b>	<b>978,99</b>	<b>33,62</b>	<b>46,68</b>	<b>126,43</b>
<b>Обед</b>						
№70,71, М2005	Огурец свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№88, М2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикадельками	1/250/10/25	153,00	1,9	8,97	8,14
№291, М2005	Плов из курицы	1/120	250,00	16,6	12,68	50,25
Промышленного производства	Фрукт (Груша)	1/100	57,00	0,40	0,10	12,10
Промышленного производства	Сок фруктовый	1/180	84,48	1,4	0,20	19,23
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
			13,74	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>864</b>	<b>791,93</b>	<b>29,98</b>	<b>23,10</b>	<b>154,41</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1770,92</b>	<b>63,60</b>	<b>69,78</b>	<b>280,84</b>

Неделя: первая

№ Рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№173, М2017	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	1/200/5	287,30	7,9	12,50	35,80
№382, М2005	Кофейный напиток с молоком и сахаром	1/200	170,00	5,5	6,06	24,63
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№15, М2005	Сыр твердый (порционно)	1/15	45,00	2,0	1,45	0,39
Промышленного производства	Фрукт (Яблоко)	1/100	47,00	0,40	0,40	9,80
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>662</b>	<b>762,80</b>	<b>21,56</b>	<b>28,28</b>	<b>105,51</b>
	<b>Обед</b>					
№121, М2005	Икра кабачковая (т/о)	1/100	115,00	1,2	4,70	7,70
№103, М2005	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	1/250/25	245,16	8,0	11,63	22,56
№229, М2005	Рыба с овощами, запеченая	1/120	125,00	12,2	4,36	2,06
№312, М2005	Картофельное пюре	1/180	222,31	4,6	6,69	36,00
№149, М2005	Компот из сухофруктов	1/200	130,00	0,7	0,00	18,00
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
Промышленного производства	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)	1/200	86,60	1,0	0,20	20,20
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>1154</b>	<b>1157,66</b>	<b>36,56</b>	<b>28,63</b>	<b>169,61</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1920,46</b>	<b>58,12</b>	<b>56,91</b>	<b>275,12</b>

День 6: суббота

## Неделя: первая

№ Рецептуры и сброска	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№421, М2017	Макароны, запеченные с сыром	200	283,48	7,9	12,50	35,80
№379, М2005	Какао с молоком и сахаром	1/200	170,00	5,5	6,06	10,00
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№386, М2005	Кисломолочный напиток (Йогурт)	1/216	114,48	6,2	5,40	8,64
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>758</b>	<b>791,32</b>	<b>25,45</b>	<b>31,83</b>	<b>89,33</b>
	<b>Обед</b>					
№70,71, М2005	Помидор свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№34, 112001	Свекольник со сметаной и фрикадельками	1/250/10/25	142,00	2,1	7,30	10,50
№279, М2005	Тефтели мясные с соусом томатным	1/90/30	136,00	11,9	14,39	12,00
№512, М2017	Рис припущенный	1/180	243,60	7,2	11,76	74,00
№516, М2005	Кисель плодово-ягодный из концентрата	1/200	122,00	1,4	0,00	15,00
Промышленного производства	Фрукт (Банан)	1/130	115,70	1,43	0,39	0,13
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>1094</b>	<b>1005,89</b>	<b>33,74</b>	<b>34,99</b>	<b>176,32</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1797,21</b>	<b>59,19</b>	<b>66,82</b>	<b>265,65</b>

День 7: понедельник

Неделя: вторая

№ Рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№120, М2005	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	1/200/5	233,67	6,85	7,47	20,33
№375,377, М2005	Чай с лимоном и сахаром	200/7	69,00	0,1	0,04	16,18
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№15, М2005	Сыр твердый (порционно)	1/15	45,00	2,0	1,45	0,39
Промышленного производства	Фрукт (Апельсин)	1/130	55,90	1,17	0,26	10,53
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>699</b>	<b>626,93</b>	<b>15,86</b>	<b>17,09</b>	<b>82,32</b>
	<b>Обед</b>					
№70,71,М2005	Огурец свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№96,М2005	Рассольник по -ленинградски	1/250/10	148,80	2,3	8,11	20,45
№268,М2005	Котлета мясная	1/100	224,96	13,0	12,46	15,40
№171, М2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	1/180/5	346,00	13,7	9,36	8,16
Промышленного производства	Сок фруктовый	1/180	84,48	1,4	0,20	19,23
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>904</b>	<b>1050,83</b>	<b>40,07</b>	<b>31,28</b>	<b>127,93</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1677,76</b>	<b>55,93</b>	<b>48,37</b>	<b>210,25</b>

День 8: вторник

Неделя: вторая

№ Репе­туры и сб­инка	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№182, М2005	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/200/5	115,00	7,3	9,28	34,83
№375,376, М2005	Чай с сахаром	1/200	65,00	0,1	0,03	16,00
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№386, М2005	Кисломолочный напиток ("Снежок")	1/216	114,48	6,2	5,40	8,64
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>763</b>	<b>517,84</b>	<b>19,42</b>	<b>22,58</b>	<b>94,36</b>
	<b>Обед</b>					
№121, М2005	Икра кабачковая (т/о)	1/100	115,00	1,2	4,70	7,70
№159, УрЦн 2013	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	149,00	8,9	3,86	13,58
№256, М2017	Мясо тушеное в соусе	1/100	346,78	15,2	17,38	13,00
№139, М2005	Капуста тушеная	1/180	141,12	4,3	6,64	13,01
№149, М2005	Компот из сухофруктов	1/200	130,00	0,7	0,00	30,69
Промышленного производства	Фрукт (Груша)	1/100	57,00	0,40	0,10	12,10
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>1009,2</b>	<b>1172,49</b>	<b>39,57</b>	<b>25,93</b>	<b>153,17</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1690,33</b>	<b>58,99</b>	<b>48,51</b>	<b>247,53</b>



День 9: среда

Неделя: вторая

№ Рецентуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№181, М2005	Каша манная молочная с маслом сливочным	1/200/5	166,00	11,0	15,00	39,45
№382, М2005	Кофейный напиток с молоком и сахаром	1/200	174,00	5,5	6,06	15,00
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№15, М2005	Сыр твердый (порционно)	1/15	45,00	2,0	1,45	0,39
Промышленного производства	Фрукт (Яблоко)	1/100	47,00	0,40	0,40	9,80
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>662</b>	<b>655,36</b>	<b>24,66</b>	<b>30,78</b>	<b>99,53</b>
	<b>Обед</b>					
№70,71, М2005	Помидор свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№102, М2005	Суп картофельный с бобовыми	1/250	189,00	5,3	2,84	22,20
№582, М2021	Печень по строгоновски	1/120	133,53	13,0	14,00	1,30
№312, М2005	Картофельное пюре	1/180	222,31	4,6	6,69	36,00
№516, М2005	Кисель плодово-ягодный из концентрата	1/200	122,00	1,4	0,00	29,00
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
Промышленного производства	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)	1/200	86,60	1,0	0,20	20,20
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>1129</b>	<b>1057,26</b>	<b>34,95</b>	<b>24,88</b>	<b>173,39</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1712,62</b>	<b>59,61</b>	<b>55,66</b>	<b>272,92</b>

День 10: четверг

Неделя: вторая

№ Рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
№210, М2005	Омлет натуральный	1/200	368,77	15,3	32,00	4,83
№131, М2005	Горошек зеленый консервированный	1/25	9,17	0,7	0,05	1,37
№379, М2005	Какао с молоком и сахаром	1/200	174,00	5,5	6,06	24,63
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№386, М2005	Кисломолочный напиток (Йогурт)	1/216	114,48	6,2	5,40	8,64
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>783</b>	<b>889,78</b>	<b>33,59</b>	<b>51,38</b>	<b>74,36</b>
<b>Обед</b>						
№70,71,М2005	Огурец свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№82, М2005	Борщ из свежей капусты со сметаной и фрикадельками	1/250/10/25	246,32	5,9	15,00	18,76
№291, М2005	Плов из курицы	1/120	265,26	11,0	12,68	50,25
Промышленного производства	Сок фруктовый	1/180	84,48	1,4	0,20	19,23
Промышленного производства	Фрукт (Банан)	1/130	115,70	1,43	0,39	0,13
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>894</b>	<b>994,60</b>	<b>29,40</b>	<b>29,42</b>	<b>153,06</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1884,38</b>	<b>62,99</b>	<b>80,80</b>	<b>227,42</b>

Сборник технических нормативов. Сборник рецептов и кулинарных изделий для питания школьников под ред. М.И. Мотыльова 2005 года

День 11: пятница

Неделя: вторая

№ Рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>					
№182, М2005	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	253,00	8,9	9,68	14,00
№375,376, М2005	Чай с сахаром	1/200	65,00	0,1	0,03	16,00
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
№15, М2005	Сыр твердый (порционно)	1/15	45,00	2,0	1,45	0,39
Промышленного производства	Фрукт (Апельсин)	1/130	55,90	1,17	0,26	10,53
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>692</b>	<b>642,26</b>	<b>17,89</b>	<b>19,29</b>	<b>75,81</b>
	<b>Обед</b>					
№121, М2005	Икра кабачковая (т/о)	1/100	115,00	1,2	5,30	7,70
№104,105,М2005	Суп овощной с мясными фрикадельками	1/250/25	212,30	12,0	5,96	14,09
№23, М2005	Котлета рыбная	1/100	164,00	14,0	10,00	34,00
№310, М2005	Картофель отварной с маслом сливочным	1/180/10	147,84	3,0	4,48	23,88
№149, М2005	Компот из сухофруктов	1/200	130,00	0,7	0,00	30,69
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
Промышленного производства	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)	1/200	86,60	1,0	0,20	20,20
			12,88	3,5		15,66
	<b>Итого за обед:</b>	<b>1144</b>	<b>1180,53</b>	<b>40,76</b>	<b>26,99</b>	<b>193,65</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>1822,79</b>	<b>58,65</b>	<b>46,28</b>	<b>269,46</b>

День 12: суббота

Неделя: вторая

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
№223, М2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/185/15	367,59	17,4	21,48	39,72
№375,377, М2005	Чай с лимоном и сахаром	200/7	69,00	0,1	0,04	16,18
Промышленного производства	Хлеб пшеничный	2/66	158,66	5,7	0,72	34,77
№14, М2005	Масло сливочное (порционно)	1/10	64,70	0,1	7,15	0,12
Промышленного производства	Печенье в ассортименте	1/36	89,81	2,6	3,39	4,62
№386, М2005	Кисломолочный напиток ("Снежок")	1/216	114,48	6,2	5,40	8,64
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>801</b>	<b>864,24</b>	<b>32,11</b>	<b>38,18</b>	<b>104,05</b>
<b>Обед</b>						
№70,71, М2005	Помидор свежий (нарезка)	1/100	13,00	0,8	0,10	1,60
№96, М2005	Рассольник по -ленинградски	1/250/10	214,90	2,3	4,11	20,45
№260, М2005	Гуляш из говядины	1/70/50	135,00	6,2	15,00	2,51
№312, М2005	Картофельное пюре	1/180	153,00	3,8	10,00	30,00
№516, М2005	Кисель плодово-ягодный из концентрата	1/200	118,30	1,4	0,00	29,00
Промышленного производства	Фрукт (Груша)	1/100	57,00	0,40	0,10	12,10
Промышленного производства	Хлеб ржаной	1/79,2	220,71	5,3	1,05	47,43
			12,88	3,5		14,35
<b>Итого за обед:</b>		<b>1039,2</b>	<b>998,00</b>	<b>23,75</b>	<b>30,36</b>	<b>157,44</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1863,04</b>	<b>55,86</b>	<b>68,54</b>	<b>261,49</b>

Сборник технических нормативов. Сборник рецептов и кулинарных изделий для питания школьников под ред. М.П. Могильного 2005 года

Распределение калорийности суточного рациона на отдельные приёмы пищи	НОРМА в день	ФАКТ * в ср. за 12 дней
Калорийность завтраков 25% рациона	748	748,0
Калорийность обедов 35 % рациона	1047,2	1047,2

Показатели физиологических потребностей	Ккал*	Б*	Ж*	У*
В среднем за один день фактически	1795,2	59,40	60,70	252,7
Норма СанПиН 2.3/2.4.3590-20 за 12 дней	1795,20	59,40	60,70	252,7
Отклонение от нормы, %	0,0	0,0	0,0	0,0

\*Отклонения от расчётных сумм суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и калорийности не должны превышать +/- 5% (п.6.14. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)